Redazione Omnis*magazine*
Via del Battirame, 6/3a · 40138
Bologna - Italy
Tel +39 051 531800
E-mail: redazione@omnismagazine.com
Website: www.omnismagazine.com

RICETTA E FOTO DI

Mara Marchi

Seppie con piselli

INGREDIENTI:Â
Â
3 seppie giÃ puliteÂ Â Â Â Â Â Â
1 confezione di piselli surgelati di circa 3 ettiÂ Â Â Â Â
cipolla e aglio qb.Â Â Â Â Â Â Â Â
Vino qb.Â Â
Â
In una padella si mettono a soffriggere 1/2 cipolla con 1 spicchio di aglio.Â Â Â Â Â Â
Si tagliano le seppie a striscioline e si aggiungono al battuto di cipolla , si sfuma con un po'Â di vino poi si aggiungono i piselli e un po'Â (2 cucchiai) di passata di pomodoro quindi si fa cuocere coperto per circa 1/2 ora