Redazione Omnis*magazine*
Via del Battirame, 6/3a · 40138
Bologna - Italy
Tel +39 051 531800
E-mail: redazione@omnismagazine.com
Website: www.omnismagazine.com

RICETTA E FOTO DI

Mara Marchi

Pollo al curry con riso basmati

- Riso basmati cotto in una quantità doppia di acqua
- petto di pollo tagliato a pezzi
- 1 Yogurt bianco
- 1 carota
- 1 cipolla
- piselli qb
- funghi qb
- 1 zucchina
- currj qb
- peperoncino qb
- curcuma qb

Fare rosolare il pollo con battuto di cipolla, sfumare con vino bianco ,aggiungere le spezie diluite con un po' di acqua quindi aggiungere le verdure tagliate e lasciare cuocere con coperchio finché le verdure saranno cotte. A cottura ultimata aggiungere uno Yogurt bianco o panna